



Verbindend gezag

Geweldloos Verzet (NVR)



Studiemiddag V&VN-SPV 'Jeugd en Jong volwassenen' 15 mei 2024

Ellie Apperloo, SPV en Verpleegkundig docent



Verbindend gezag



- Welkom en voorstellen
- De methodiek
- Eigen ervaring met escalaties binnen gezinnen
- Interventies



Nieuwe methodiek

- Nieuwe aanpak ontwikkeld door Haim Omer (2007-2011). Hoogleraar in de psychologie, werkzaam aan de universiteit van Tel Aviv.
- Geïnspireerd door :
 - Gandhi,
 - Martin Luther King jr en
 - John Lennon





Onze grootste kracht is niet ons vermogen om de wereld te veranderen, maar ligt in de mogelijkheid onszelf opnieuw uit te vinden.



Mahatma Gandhi



Wat is geweldloos verzet?

- Sociaal-politieke stroming
- Civil rights movements
- Burgerlijke ongehoorzaamheid: methode van strijd waarbij ongewapende burgers een verscheidenheid aan interventies gebruiken, zoals protest, boycot, om actief verzet te bieden tegen een tegenstander zonder daarbij geweld te gebruiken of te dreigen met geweld



Verandering in opvoedingsstijlen

- Autoritaire opvoedingsstijl
- Permissieve opvoedingsstijl (vanaf de jaren '60)



■ De verschillende opvoedstijlen

- De autoritaire stijl
- De toegeeflijke/laissez-faire stijl *
- De democratische stijl
- De verwaarlozende stijl

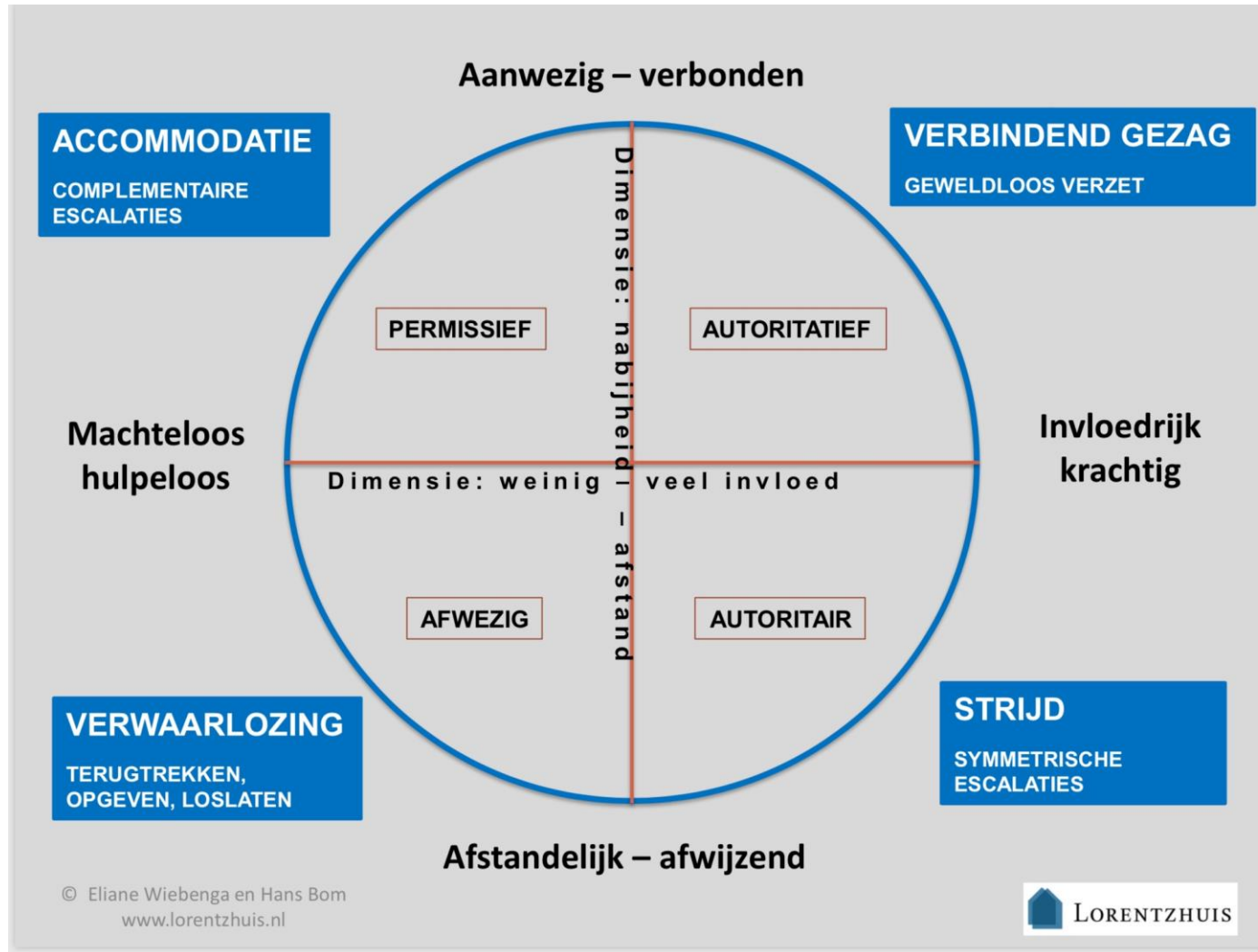


Geweldloos Verzet van Haim Omer is:

- Een methode die ouders en opvoeders helpt om meer regie te krijgen over het ouderschap
- Om conflicten te vermijden en de onderlinge relaties te herstellen en te versterken



Manieren van ouderlijk gezag





Uitgangspunten

- Eenzijdig besluit om dit anders te willen
- Destructief gedrag stoppen zonder escalaties
- Duidelijke stellingname (verzet) tegen gewelddadig, risicovol of ander (zelf)destructief gedrag
- Geweldloosheid: het zelf absoluut vermijden van fysieke of verbale aanvallen
- Uitgestelde reactie: ijzer smeden als het koud is



Uitgangspunten vervolg

- Uit isolement stappen: supporters zoeken
- Verhogen 'ouderlijke presentie'
- Niet winnen, maar volhouden
- Van (on)macht naar kracht



Waarom hulp aan ouders?

- Jongeren zijn niet gemotiveerd; ervaren meestal geen probleem.
- Geweldloos verzet kan werken waar klassieke opvoedmethodes niet of nauwelijks werken.
- Ouders zijn wel gemotiveerd om de situatie te veranderen



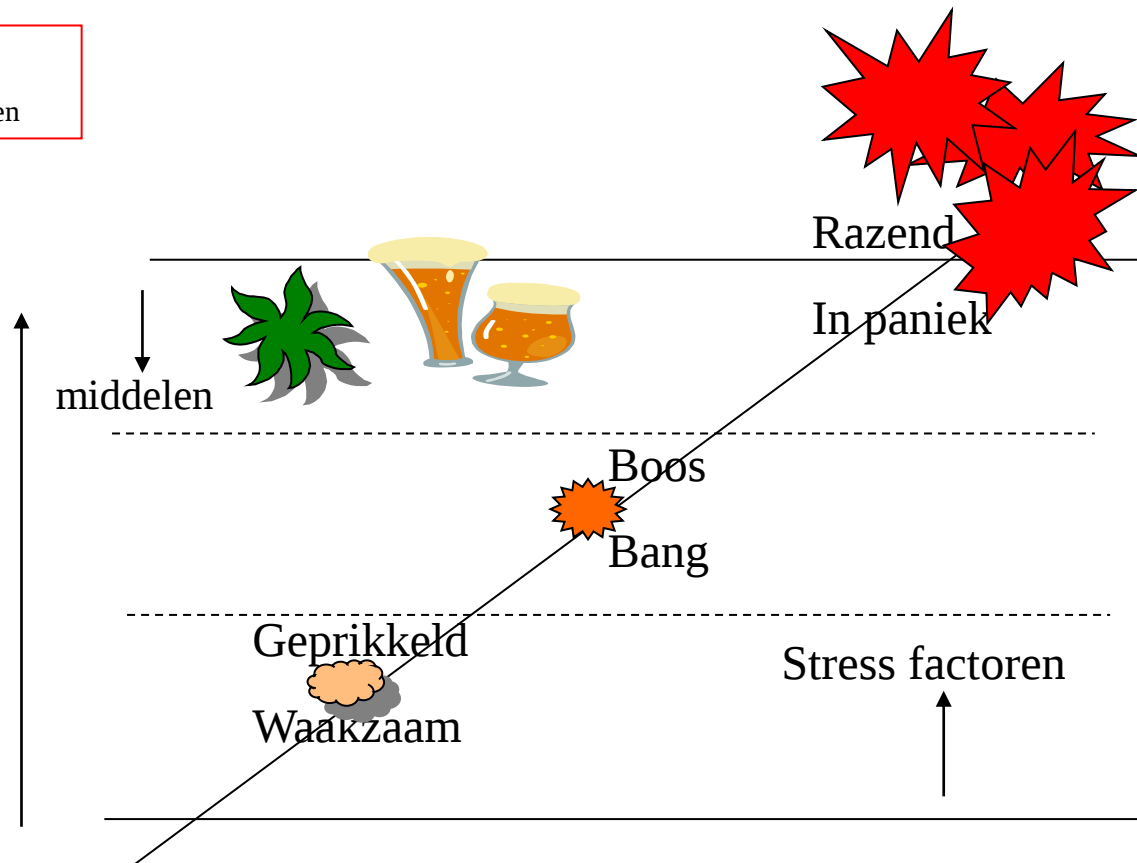
Escalatieprocessen

Primitief brein:

Vluchten, Vechten, Verlammen

Toename van
Bloeddruk
Stress hormonen
Hartslag
Hoge snelle
ademhaling
spierspanning

Reflectief brein





Escalaties

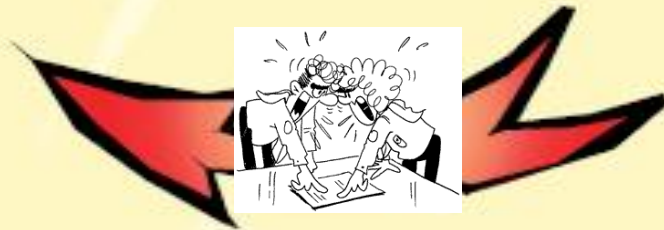
Eenzijdig doorbreken van de escalatie cirkel

Symmetrische escalatie



Onacceptabel
gedrag

Machtstrijd,
dreigen,
schelden,
straffen.



Complementaire escalatie

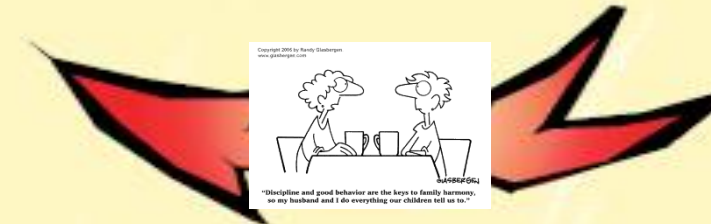


Onacceptabel
gedrag...

Eisen/dwingen

Toegeven,

de strijd
opgeven

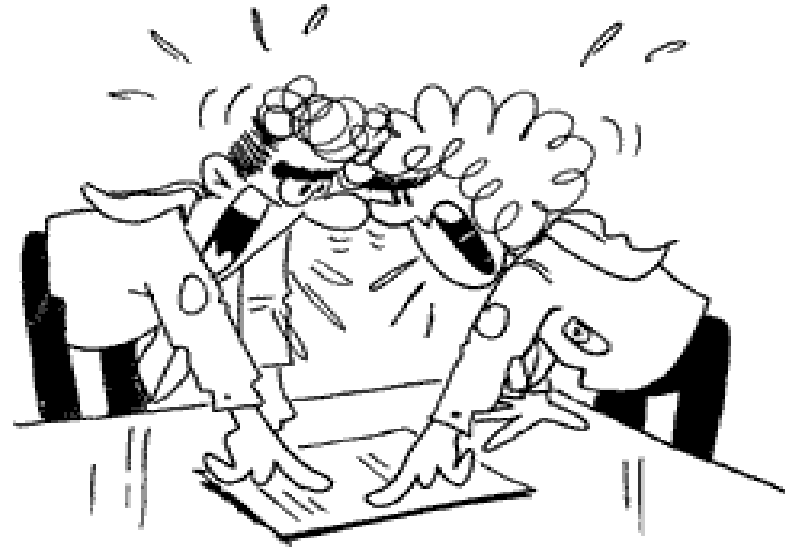




Escalatieprocessen

SYMMETRISCHE ESCALATIE:

Agressie/provocatie van de één roept agressie bij de ander op (machtsstrijd tussen ouder en kind; hard tegen hard)



Escalatieprocessen

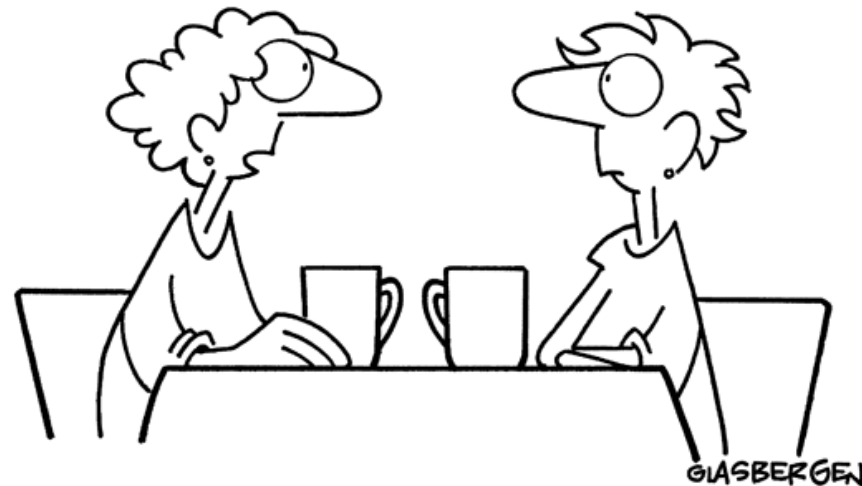


COMPLEMENTAIRE ESCALATIE:

hoe intimiderender het kind, des te toegeeflijker de ouder;

hoe machtelozer de ouder, hoe eisender het kind.

Copyright 2005 by Randy Glasbergen.
www.glasbergen.com



**"Discipline and good behavior are the keys to family harmony,
so my husband and I do everything our children tell us to."**

van *klassieke* autoriteit naar *nieuwe* autoriteit:
VAN MACHT NAAR KRACHT



VAN:

Vechten

(risico symmetrische escalatie)

of

Vluchten/Verlammen

(risico 'toegeven' en complementaire escalatie)

NAAR:

Geweldloos

en

VERZET

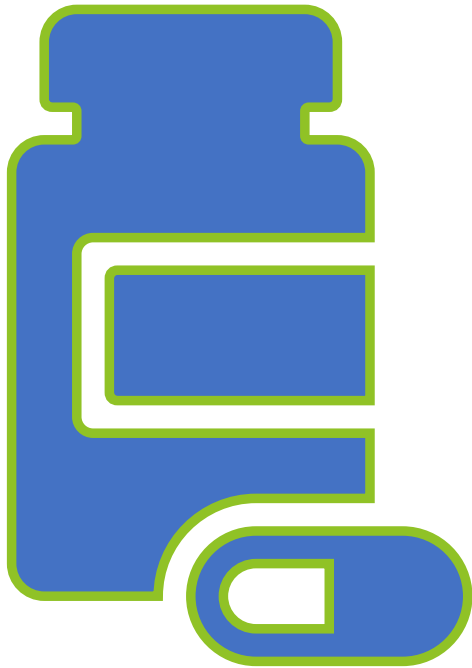


De 5 pijlers



1. Aanwezigheid
2. De-escalatie
3. Herstel van relaties
4. Support
5. Verzet

De interventies



- De aankondiging
- De sit-in
- Het doorbreken van de geheimhouding
- De telefoonronde
- Volgen
- De staking
- Bevelen weigeren
- Verzoeningsgebaren

Escalaties weerstaan



DO's

- Blijf kalm
- Stop en denk na
- Wees positief
- Geef jezelf tijd om je reactie voor te bereiden
- Niet oordelen
- Vertel je kind dat je dit doet omdat je van hem houdt
- Wees zacht en krachtig
- Wees doortastend, zet door
- Weersta geweld
- Geloof dat dingen beter gaan worden



DONT's

- Snel reageren (NEE)
- Teveel praten (ik wil je horen)
- Ruzie maken
- De les lezen
- Dreigen (als....dan....)
- Je stem verheffen
- Sarcasme gebruiken
- Schuld geven
- Schadelijke dingen zeggen
- Agressieve lichaamstaal gebruiken





Ouderlijke presentie en taal

- Ik ben je ouder en ik blijf je ouder. Ik geef niet op en ik geef jou niet op!
- Op deze manier willen wij niet verder in ons gezin. Wij zullen alles doen wat in ons vermogen ligt om de situatie te veranderen, behalve je fysiek aanvallen.
- Het is niet de bedoeling je te vernederen; we doen dit omdat we zo niet verder kunnen.
- Ik kan jou niet dwingen om te doen wat ik zeg, maar ik heb als ouder geen andere keuze dan weerstand bieden tegen.....
(concreet gedrag benoemen)



Ouderlijke presentie en taal vervolg

- We zijn vastbesloten om ons te verzetten en vol te houden. Je bent belangrijk voor ons en we geloven in je.
- Wij zijn ervan overtuigd dat er andere oplossingen zijn en dat jij die kunt en wilt vinden. Je kan het!
- Wij blijven niet langer alleen met het probleem, maar vragen hulp en steun aan familie en goede vrienden; we willen niet langer verbergen wat hier gebeurt.
- Kortom: 'ik – boodschap' en 'aanwezigheid'.



Wat levert het op

- Afname van probeleem gedrag Daling van gevoelens van hulpeloosheid en verbetering van opvoedgedrag (Weinblatt en Omer (2008)
- Verbetering van de machtsstrijd tussen ouders en kind (Lavi-Levavi (2010)



SPACE: ontwikkeld door Eli Lebowitz

- SPACE (Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions ('steunend opvoeden bij angstige emoties van een kind')).
- Het SPACE programma is een evidenced based protocol op basis van geweldloos verzetten in gezinnen en CGT.
- Eli Lebowitz is de ontwikkelaar van het SPACE programma. Samen met Haim Omer schreef hij een handboek voor ouders en hulpverleners 'De behandeling van angst bij kinderen en jongeren. Op basis van CGT en geweldloos verzet.'

Tot slot



lastige kinderen?
heb jij even
geluk

Ja-maar



Vragen

????????????????

????????????????

?? ??????????



Achtergrond informatie

- <https://kenniscentrum-kjp.nl>
- <https://geweldloos-verzet.nl>
- Amazon en Bol.com